



VALAIS

Une artiste valaisanne à découvrir

L'Ecole-club Migros de Martigny expose les toiles de Claudia Mudry jusqu'au 23 août.

Passionnée de couleur, cette artiste valaisanne nous offre des fleurs par brassées, vivantes et vibrantes. D'autres toiles plus intimes reviennent sur un sujet qu'elle affectionne et qu'elle travaille régulièrement, l'humain, dans ses silences et ses

questions. Un univers sensible et coloré qu'il vaut la peine de découvrir.

Ecole-club de Martigny, du lundi au vendredi de 8 h à 20 h 30, exposition gratuite.



Une fleur vue par Claudia Mudry.

Le parcours du Trail Verbier – Saint-Bernard passera notamment par les lacs de Fenêtre.



La course qui tutoie les sommets

Lors du Trail Verbier – St-Bernard, les coureurs se dépensent au cœur d'un cadre naturel majestueux.

Voilà plusieurs mois que les sportifs inscrits au Trail Verbier – St-Bernard se préparent pour donner le meilleur d'eux-mêmes les 12 et 13 juillet. Les plus téméraires et les mieux entraînés prévoient de se lancer dans l'X-Alpine, un parcours de 111 kilomètres pour 8600 mètres de dénivelé positif. Partant de Verbier, ils courent de montées en descentes, passant de cols en villages.

Certains coureurs choisiront d'effectuer le tracé en relais, d'autres opteront pour un parcours plus bref: la Traversée

et ses 61 kilomètres ou le tronçon Liddes-Verbier avec 29 kilomètres. Pour les enfants jusqu'à 14 ans, le Trail découverte représente une première expérience gratuite et stimulante.

Deux journées de fête pour le public

Pendant que les sportifs se dépenseront sur les chemins de montagne, les spectateurs pourront profiter pleinement de l'événement dans un cadre festif et convivial. Divers stands proposeront

restauration et animations le long du parcours. A La Fouly, au col du Grand-St-Bernard, à Liddes, à Bourg-St-Pierre, à Mille, à Lourtier, à La Chaux et bien sûr à Verbier, on pourra suivre les concurrents et, en attendant le spectacle de l'effort, admirer celui du sublime paysage alpin environnant.

Texte: Mélanie Zuber

Sponsoring by MIGROS

Plus d'infos sur www.trailvsb.com.



Valaisroule a du succès aussi bien auprès des touristes que des indigènes.

Le canton sur deux roues

De Brigue à Port-Valais, l'organisation Valaisroule permet d'emprunter gratuitement un vélo de qualité pour partir à l'aventure.

Où trouver un vélo?

Les stations de prêt de Valaisroule se trouvent dans les localités suivantes:

Bas-Valais:

Port-Valais, St-Maurice, Martigny, Fully, La Sarvaz, Conthey, Sion, Sierre

Haut-Valais:

Brigue, Grigerbad, Viège, Rarogne, Gampel, Loèche

L'initiative est plaisante à de nombreux points de vue: elle promeut la mobilité douce, elle favorise l'exercice physique, elle est abordable pour tous les budgets, elle présente une dimension sociale et elle offre aussi une plus-value touristique indéniable.

Cette initiative, c'est Valaisroule, une organisation mise sur pied en 2006 par la Jeune chambre économique de Sion. Depuis, elle a trouvé son rythme de croisière et compte déjà de nombreux adeptes parmi la population résidente ou de passage.

Le principe est simple: quatorze stations de prêt, situées entre Brigue et Port-Valais, proposent aux promeneurs un large choix de vélos, près de cinq cents au total. Les cycles pour hommes ou femmes de Cresta – une marque suisse – sont gratuits pendant quatre heures.

Pour une durée prolongée, ou pour emprunter un VTT, il faudra s'acquitter d'une modique contribution financière. Il est même possible de louer des vélos électriques et, depuis cette année, des VTT électriques. Divers accessoires sont mis à disposition gracieusement: des re-

morques, des sièges pour enfants et des casques. Les prêts nécessitent la présentation d'une pièce d'identité ainsi qu'une caution de 20 francs.

Pour bien profiter de la vadrouille, il est tout à fait possible de rendre le véhicule à une station autre que celle où on l'a emprunté. Et pour davantage de confort encore, Valaisroule propose désormais à ses clients réguliers des cartes de fidélité qui facilitent le processus d'emprunt.

Un service apprécié aussi des touristes

La formule fonctionne à merveille et rencontre toujours plus de succès. La population locale représente la moitié des usagers; l'autre moitié se compose de touristes suisses ou étrangers. En 2013, on a dénombré pas moins de 11 400 locations, un chiffre en constante augmentation.

Le nombre de stations progresse également. Actuellement, trois d'entre elles sont gérées par des particuliers, selon un système de franchises. C'est le cas par exemple du tout nouvel emplacement de prêt situé à Saillon, au Relais de la Sarvaz.

Les stations gérées directement par Valaisroule répondent quant à elles à un engagement social qui mérite d'être souligné: elles engagent des demandeurs d'emploi de longue durée, leur permettant ainsi de roder leurs compétences professionnelles.

Cette année, Valaisroule a trouvé un nouveau sponsor. Il s'agit de SportXX, la chaîne de marchés spécialisés Migros dont les magasins se trouvent au Simplon Center de Brigue-Glis, à Migros Sierre Rossfeld et au Quartz Center de Martigny. Une association que Jens Grichting, responsable marketing et communication auprès de l'organisme de prêt, qualifie de gagnant-gagnant: «SportXX bénéficie d'une bonne visibilité grâce aux logos qui se trouvent sur nos vélos et stations. Quant à nous, nous profitons du soutien d'une marque reconnue et forte dans le domaine sportif.»

Texte: Mélanie Zuber

Sponsoring by **MIGROS**
Infos: www.valaisroule.ch, www.trailvsb.com.